



# PARCOURS TRIATHLON

Parc national de la Yamaska

## Triathlon Sprint



**Nage - 750 m**  
détails à venir

[voir le parcours](#)



**Vélo - 20 km**  
Dénivelé positif: 165 m

[voir le parcours](#)



**Course - 5 km**  
Dénivelé positif: 30 m

[voir le parcours](#)

## Triathlon Olympique



**Nage - 1500 m**  
détails à venir

[voir le parcours](#)



**Vélo - 45 km**  
Dénivelé positif: 400 m

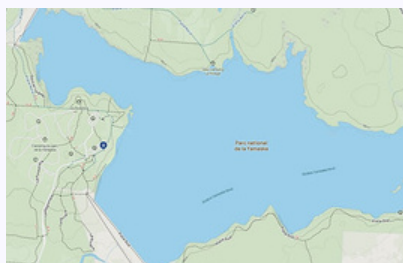
[voir le parcours](#)



**Course - 10 km**  
Dénivelé positif: 82 m

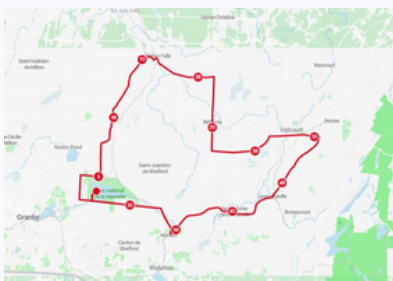
[voir le parcours](#)

## Triathlon Demi longue distance



**Nage - 1900 m**  
détails à venir

[voir le parcours](#)



**Vélo - 95 km**  
Dénivelé positif: 775 m

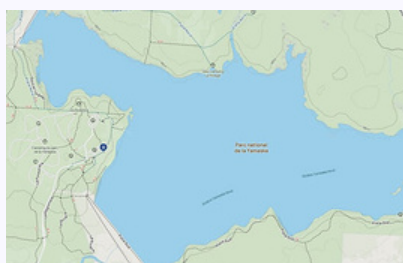
[voir le parcours](#)



**Course - 21 km**  
Dénivelé positif: 165 m

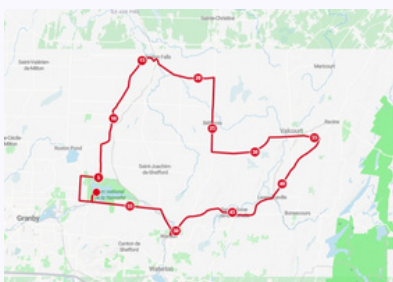
[voir le parcours](#)

## Triathlon Longue distance



**Nage - 3800 m**  
détails à venir

[voir le parcours](#)



**Vélo - 190 km**  
Dénivelé positif: 1550 m

[voir le parcours](#)



**Course - 42 km**  
Dénivelé positif: 330 m

[voir le parcours](#)